



영상힐링 “당신을 토닥여 드립니다”

경기도북부육아종합지원센터에서는 보육교직원의 직무스트레스 예방하고자
영상힐링 프로그램 “당신을 토닥여 드립니다”를 준비했습니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

■ 상담개요

- (주제) 영상힐링프로그램 「당신을 토닥여 드립니다」
- (대상) **경기도북부지역 어린이집** 100개소
- (기간) **2024. 5월**
- (방법) **어린이집 자체진행**
- (내용) 지금 당신의 마음은?, 스트레스 날아가라, 마음 다지기

■ 진행과정

순서	과정	대상	기간	내용
1	신청	어린이집당 1회	4.22(월)~4.29(월)	① 홈페이지 교육신청 ② 신청서 이메일 제출 (붙임1) ※ 원마다 1회, ①② 모두 수행
2	자료보급	원내 보육교직원	5월 첫주 (예정)	우편발송 (워크북 및 선물 제공)
3	자체진행		우편 수취후 ~ 5.23(목)	보급된 워크북 및 워크북내 안내된 영상QR 활용하여 자체진행
4	결과보고	어린이집당 1부	5.24(금) 까지	결과보고서 이메일 회신 (붙임2) ※ 원마다 1부

*회신 이메일 : ggnsc@hanmail.net

■ 유의사항

- 진행과정을 확인하시고 기간을 지켜주시기 바랍니다.
- 신청은 홈페이지 신청 및 신청서 제출 모두 완료되어야 합니다.
- 자료보급은 신청서 기준 인원으로 제공됩니다.
- 자체진행은 원내 일정에 따라 집단(권장사항)으로 진행합니다.
- 결과보고서는 담당자가 1부 작성하여 기간내 회신합니다.
- 참여증은 제공되지 않습니다.

■ 문의 070-8672-6632 / 담당자 김정옥



경기도북부육아종합지원센터